

サイジヤナル

月刊
2-11-12
第454号

日本サイ科学会 令和2年11月1日発行

本部 〒271-0047 千葉県松戸市西馬橋幸町41-506 郵便振替 00100-2-15344 日本サイ科学会
電話 047-347-3546 FAX 047-330-4091 E-mail office21@psij.mail-box.ne.jp

東 北 〒981-0904 仙台市青葉区 旭ヶ丘1-36-1アサビル201号 佐佐木 康 二 ☎ 022 (279) 0908-FAX 022 (274) 0097	中 部 〒455-0053 名古屋市港区 名四町113 眞 野 博 英 ☎ 090-9196-2963	北 陸 〒920-0031 金沢市広岡2-7-25 プレミス金沢駅西口1 804号 佐 藤 禎 花 ☎ 076 (234) 2034	関 西 〒545-0034 大阪市阿倍野区 阿倍野元町1-2 和 田 高 幸 ☎ 06 (6624) 0569-FAX 06 (6624) 5061	九 州 〒851-2122 長崎県西彼杵郡 長与町本川内16-6 森 安 政 仁 ☎ 095 (883) 6048-FAX (95 (883) 6159
---	--	---	---	---

忘年会も兼ねた会員の体験 意見発表と討論の会

日時 令和2年12月13日(日)

午後1時30分～4時30分

会場 北とびあ9階901会議室

交通 J R京浜東北線王子駅下車

徒歩2分、ホーム最北端(赤

羽寄り)の階段を下り改札

口を出て見える高層ビル

会費 一〇〇〇円

毎年恒例となっている一人の講師の講演ではなく、参加者の皆様からのUFO、超常現象、心霊現象、オーブ等サイ現象に関する目撃・体験や意見の発表、それらをテーマにした意見交換・討論等、気楽な感じで懇談会を開催致します。

皆様の中で、ご自分で撮った不思議な写真、ビデオ映像等をお持ちの方や、UFO、超常現象、心霊現象、オーブ等サイ現象で発表したいことがありますたら、是非事務局にメールで、ご連絡願います。
office21@psij.mail-box.ne.jp

またスプーン曲げ等の念力、透視能力・予知能力などサイ能力に

自信のある方、または友人、知人に能力者のいる方は是非お連れしてください。

特別講師はおりませんが、参加者の皆様の自由な発言でいつも楽しい会になりますし、終了後の懇親会も面白い話題で盛り上がります。

参加費は、会員、一般とも千円です。ので、気楽にご参加願います。

※11月と1月の本部例会はお休みとなります。



◎年会費未納入の会員の皆様へ

「サイジヤナル3、4月号」に年会費納入用の郵便振替用紙を同封致しましたが、未了の会員の方がいらつしやいます。

日本サイ科学会の活動は皆様の年会費で支えられておりまして、現在会計も厳しい状況ですので、是非早めのお振り込みをよろしくお願い致します。

今月号の記事

◎ 十二月本部例会のお知らせ

◎ 年会費未納入の会員の皆様へ

◎ 御寄付御礼

◎ サイジヤナル復刻版第1巻と佐々木茂美名誉会長の最新著書2冊の販売開始

◎ 関西サイ科学会十一月研究集会、十二月忘年会のお知らせ

◎ 第41回宇宙生命研究分科会予告

◎ 第6回占星学と運命創造学の研究分科会のお知らせ

◎ 令和二年度通常総会報告

◎ 令和元年6月本部例会の報告I

◎ 第四五一回関西サイ科学会報告

◎ ゼロ場、ゼロ磁場とは何か
◎ 新型コロナウイルスの見えないことへの不安と見えない心の向かい方

「心を科学する博物館」と

一般の御寄付御礼

(10/15受領分まで)

- 金二万一千円也 久保田昌治 様
- 金三千円也 石川 允朗 様
- 金二千円也 柴山 春美 様
- 金二千円也 塩島 博子 様



★サイジャーナル復刻版第1巻
(No.1(創刊号)〜No.15)販売開始
のお知らせ

サイジャーナル(PSJ)復刻版
第1巻「No.1(創刊号)〜No.15」が
発売になります。

1冊1000円(税別)です。
発売予定は2020年11月15日
ですが、都合により前後する可能性
があります。

購入方法は、Amazonで購入す
るか、一般書店では注文による購
入になります。

詳細は、日本サイ学会の公式
サイトの左メニューの「PSJ復刻
版」ボタンをクリックして詳細ペ
ージを参照ください。

★佐々木茂美先生の新刊本2冊の
ご紹介

◎佐々木茂美・苗鉄軍著
「心と物質(念写と透視)」

・電子書籍(Kindle版)
価格 1000円(税込)

◎佐々木茂美著
「サイ(気)の計測と実用化」

・電子書籍(Kindle版)
価格 250円(税込)
Unlimited(読み放題)対象商品
紙の本(デザインエック社発行、
Amazon POD版)
価格 1280円(税別予定価
格、12月上旬発売予定)

※いずれの書籍もAmazonで「佐々
木茂美」で検索すればヒットしま
す。

◆ ◆

関西日本サイ学会
十一月研究集会のお知らせ

人生の質を高める「魂」リ
ーディング

講師 橋本 和哉氏
(医療法人春鳳会 はしもと内科
外科クリニック理事長、医師、
医学博士)

日時 令和2年11月21日(土)
13時30分〜17時(開場13:15)
会場 阿倍野市民学習センター
講堂

交通 地下鉄谷町線「阿倍野駅」

7号出口よりあべのベルタ
地下2階通路を通りエスカ
レーターで3階へ

会費 会員及び同伴の家族二千円
一般三千円(初回参加者二千円)
学生一千円

問合せ06・6624・0559
※関西日本サイ学会の公式サイ
ト申し込みフォームから、事前
予約願います。

◆ ◆

関西日本サイ学会
2020年放談会(懇親会)

日時 令和2年12月20日(日)
午後4時〜7時

参加費 三〇〇〇円(飲食費共)
会場 まつむし音楽堂
電話 06・6624・0559
交通 阪堺電車「松虫駅」下車
すぐ、地下鉄「阿倍野駅」から
徒歩10分

※事前予約が必要です。
席数に限りがありますので、参
加ご希望の方は11月26日(木)ま
でにkps@ladies.jp、メールで

お申込みください。
非会員の方も大歓迎です。

※十二月の研究集会はお休みです。

◆ ◆

第41回宇宙生命研究分科会

第8回異能科学会議
テーマ 神秘!(MYSTICA)

宇宙*自然*社会*生命等の神
秘について語り合います!

日時 令和2年12月20日(日)
午前10時〜午後4時
会場 北沢タウンホールスカイサ
ロン(世田谷区北沢2・8・18)
交通 小田急線・京王井の頭線
下北沢駅北口徒歩5分
小田急バス北沢タウンホー
ル系統 下61(駒沢陸橋一
北沢タウンホール)終点

会費 会員1000円(日本サイ
学会・サトルエネルギー学会、
又は60歳以上)一般2000円
宇宙人 0円

※事前参加申し込みは不要です。
※当日会場にて直接、現金にて

参加費をお支払い下さい。

(世話役 阿久津淳)

第6回 占星学と運命創造学の研究分科会

日時 令和3年1月17日(日)

午後1時30分～4時30分

会場 北とびあ7階第一研修室

交通 J R 京浜東北線王子駅下車

徒歩2分、ホーム最北端(赤

羽寄り)の階段を下り改札

口を出て見える高層ビル

会費 会員 一千元 (当日入会可)

一般 二千元 学生 一千元

※後述の★欄をご覧になって、ご

参加予約願います。

※当日会場にて直接、現金にて

参加費をお支払い下さい。

テーマ

2021年本格的な「水瓶座の時代」の促進と個人の運勢診断

講師 瀬尾 泰範氏

2020年12月17日に土星が、12月20日に木星が、相次いで水瓶座(アクエリアス)に入ります。

私は1985年、潮文社から最初の著書「来たるべきアクエリアスの時代」を出版し、潮文社では閉社した3年前まで長期にわたって販売していただきましたが、現在は古書としてアマゾン等で販売されており。

当時、既に欧米では取り上げられていた「アクエリアスの時代」をほぼ最初に日本で取り上げた単行本なのですが、1995年開設のアストロハーモニックのホームページ上で、天王星が自分の支配星座である水瓶座に入る1996年が「アクエリアスの時代」のスタートと告知しました。

その年から、天王星が水瓶座を通過した2003年までに、水瓶座を象徴するインターネットが、本格的に世界に普及しました。

そして今年の12月に木星と土星がほぼ同時に水瓶座に入り、20年ぶりに会合します。木星は1年間、土星は約2年半、水瓶座を通過します。その後、2023年3月に冥王星が一旦水瓶座に入り、6月に逆行して山羊座に戻りますが、

また2024年1月から2043年3月までの長期間、冥王星が水瓶座を通過します。

この期間、水瓶座の時代の促進として、コロナ禍できっかけがつけられた世の中の大きな変革と人々の精神の進歩が期待されます。さらにサイ科学(気やPK・ESPの解明と実用化、空間エネルギー機関等)の進展と世の中への貢献がなされるでしょう。その具体的な方向について、西洋占星学の観点から詳細に解説致します。

また、今年も参加者の皆様それぞれの2021年1月からの月運チャート「アストロハーモニックチャートS」18カ月分をお渡しして(1人分無料)、一カ月ごとの詳細な先天運の波を知ることにより、その対処法をアドバイス致します。また木星、土星、天王星、海王星、冥王星の2021年1月～2022年6月にかけて、それぞれの星の星座運行による、環境運の見方と対処法も解説致します。

さらに、アストロハーモニックチャートの春分図(太陽が春分点⇐牡羊座0度にあるチャート)を使

って、2021年度の日本と世界の情勢予測をします。

2020年1月の分科会で、2020年のアストロハーモニックチャートの春分図で、「周波数4」と「周波数8」のパワーが強いことから、国家間での国益ファーストによる対立・紛争と、国家間や民族間でのいろいろな交流が抑制されて、各国の国内における発展を促す努力が必要になることを予測しました。

今回も複数のチャートをより深く診断して、コロナ禍や経済面も含めて2021年の日本と世界の情勢を診断致します。

※12月21日からは毎週月曜日に、メールマガジン「アストロハーモニック通信」を配信致します。

内容は

- ・ 運命創造学に基づく金言
- ・ アストロハーモニックチャートによる翌週の社会全体運診断 (占星学的六曜)

・ 瀬尾泰範の社会情勢批評
・ 西洋占星学、ハーモニクス理論の基礎からのレッスン

等です。過去の分科会参加者にはすべて配信致しますが(配信停止

はいつでもOK)、参加してない方も配信希望を歓迎致します。
office21@psj.mail-box.ne.jp
宛てに「占星学のメールマガジン希望」と書いて送信願います。

◎瀬尾泰範氏のプロフィール

静岡県清水市(現静岡市)生まれ。西洋占星学を40年以上研究、かつプロとして診断もし、70年代に英国のJogn M. Addey氏が提唱したハーモニクス理論を発展させて、独自の「アストロハーモニクチャート」を使い、パーソナリティや才能、運勢等の新しい診断法を確立した。

一般人レベルの念動力も測定できる「サイポテンシャルメーター」を開発し、PK・ESP能力の養成も指導している。
「才能開発研究所」、「アストロハーモニク」を主宰、日本サイクソロジー理事。

★既に分科会に参加されて、当会のホロスコープ(出生天宮図)をお持ちの皆様へ
分科会では参加者ご本人(あるいはご子息等)の月運診断チャートを当日診断に利用致します。

配付資料準備のため1月12日(火)までに

office21@psj.mail-box.ne.jpに参加
メールを送信いただくか、
FAX047・330・4091
に参加FAX願います。

★初めてご参加の皆様

ご本人のオリジナル・ホロスコープ(出生天宮図)と月運診断チャートを当日配布して、診断に利用致しますので、以下の出生データはoffice21@psj.mail-box.ne.jpまたは公式サイト「問い合わせ」フォームから1月12日(火)までに送信いただくか、FAXで送信願います。

☆出生データ☆

- ◎氏名 ◎氏名の読み方
- ◎メールアドレス ◎電話番号
- ◎西暦での生年月日
- ◎出生時刻(午前・午後○時○分まで分かれば、より診断が正確になります、分からない場合は不明と記してください)
- ◎出生地(都道府県・郡市区町村・町名と番地まで分かればベストです↓こちらで緯度と経度を出します。)

六月通常総会報告

日本サイクソロジー
会長 浪平 博人

◎令和元年度(2019)本部事業報告

1. 会員の現状(令和2年5月末現在)
令和2年5月末現在

名誉会員	1名
維持会員	3名
正会員	151名
学生会員	19名
準会員	46名
合計	220名

2. 講演会、研究集会

本部は10月の「第28回全国大会」を含み、計13回の例会・分科会を開催した。

◎本部例会・大会(敬称略)

平成31年
4月21日(日) 佐々木 茂美、佐藤 禎花、苗鉄軍「オーブ研究の最近について」

令和元年

6月9日(日) 小久保 秀之「マイク
ロPK現象の検出メカニズムに

ついで

7月21日(日) 「不思議体験談、写真映像発表・討論会」

9月14日(土) 志賀 一雅「脳波とパンアレン帯との共振について」

10月14日(月・祝) 第28回全国大会
「シンポジウムテーマ…スピリチュアル・ヒーリング」

12月14日(土) 「忘年会も兼ねた会員の体験意見発表と討論の会」

令和2年
2月2日(日) アマナ(呉 清恵)氏

「『カタカムナ潜在物理』を基にした生命創造の基礎構造(仮説)による意識体ゼロ化を可能にするヒーリングメソッド」

◎分科会
☆宇宙生命研究分科会
(世話役 阿久津 淳)

令和元年
7月14日(日) 第37回「第13回 UFO・オーブシンポジウム」

12月21日(土) 第38回「第7回異能科学会議」

令和2年
3月28日(土) 第39回「第2回ソクラテスシンポジウム」

☆スピリチュアル研究分科会

(世話役 小林信正)

令和元年

5月12日(日)第9回スピリチュアル研究分科会

11月4日(月・祝)第10回スピリチュアル研究分科会

☆占星学と運命創造学の研究分科会 (世話役 瀬尾泰範)

令和2年

1月13日(月・祝)第5回占星学と運命創造学の研究分科会

3. 通常総会

令和元年6月9日(日)北とぴあ701会議室で開催

4. 全国理事会・評議員会

令和元年6月9日(日)北とぴあ701会議室で開催

5. 本部理事会(第216回〜第220回)を4月、7月、9月、12月、2月と5回開催した。

6. 出版物

「サイ科学」第41巻第1号を発行した。

「サイジャーナル」第445号から第450号までを発行した。

◎令和2年度本部事業計画

・10月24日(土)に第29回全国大会(シンポジウムテーマ「サイと免疫力」ガン・ウイルスとの闘いも含めて)を開催する。

・本部例会を4回(7、9、12、2月)開催する。

・宇宙生命研究分科会を3回(7、12、3月)開催する。

・スピリチュアル研究分科会を2回(5、10月)開催する。

・占星学と運命創造学の研究分科会を1回(1月)開催する。

・本部理事会を4回(7、9、12、2月)開催する。

・全国理事会評議員会、通常総会を1回(9月)開催する。

・サイジャーナルを6回発行する。

・論文集「サイ科学」を発行する。

・公式サイトを運営する。

・「心を科学する博物館 サイ科学遺産」の資料を整備する。

・その他

○活動方針として

・刊行物に種々の分野の解説・応用や新鮮な情報を増やす。
・会の活性化を図るため、例会等でアンケートを実施、活用する。
・謎、不可思議と思えるミステリ

・写真や映像などを募集し、展示発表する。

・体験型やセミナー(ワークショップ型)の例会を開催する。

・インターネットの公式サイトやメーリングリストを活用する。

・雑誌等の告知欄やメルマガジンに行事の予告を載せていく。

・地方日本サイ学会との連携を深める。

・地方からも講師を招く。

・理事や若手の幹事(理事候補)、評議員を増やす。

・その他

◎地方日本サイ科学会

東北日本サイ科学会

会長 佐佐木 康二

◎2019年度事業報告(敬称略) 2019年

4月13日 第224回研究会総会

*2018年度事業報告、2019年度事業計画

*「我々にはなぜ感情や欲望があるのか 優良宇宙人的視点」 佐佐木康二

6月8日 第225回研究会

*「楽しみ過ぎは老化を早める！ フロー体験への道」 佐佐木康二

8月10日 第226回研究会

*「電磁波は金運も下げていた！」 佐佐木康二

10月12日 第227回研究会

*「人類の運 5Gにより天変地異10倍増！」 佐佐木康二

12月14日 第228回研究会

*「悟りへの道は運氣アップと同じことだった」 佐佐木康二

2020年 2月8日 第229回研究会

*「肥満と霊能と量子テレポーテーションとの関係」 佐佐木康二

◎2020年度事業計画

東北日本サイ科学会は、創始者岡田幸千生が掲げた目的、「聖人及び超能力者の先人たちが出来るだけ深く探求して、誰でも本能的に持っているはずの超能力を万人に成長させて人類の活動能力を本質的に高めること」を今後も目指し、次の事業を行う。

1. 定例研究会の開催

定例研究会を偶数月第2土曜日に開催する。先人や研究者の成果を学び、また各人の知恵と知識を

持ち寄る。サイ科学関係の著名人の講演会等は計画としては準備せず、機会がある折りに考慮する。

2. 「東北日本サイ科学会研究抄録」の編集

3. 長期研究テーマの推進

サイ現象の観測量化、気・意識の種類の見分け方、「念写」写真・「オーブ」画像等の分析・検証、意識純化・宇宙意識への目覚め、地震予知、数秘術・秘数の科学性の研究、フリー・エネルギー装置の研究、過去世・霊性・霊能の研究、食とサイ能力の関係の研究

4. 講演会等の開催

「念写実験」等のテーマで8月に実験会を開催する

5. 会推進スタッフの充実、本部会員・会員の勧誘

6. 「岡田文庫」(福来心理学研究所との共同事業)及びビデオ資料等の閲覧サービス・管理

中部日本サイ科学会

会長 眞野 博英

◎2019年度事業報告

研究会Ⅰ

日程 令和元年9月7日(土)

会員数名の研究・体験発表

会場 博愛癒院

研究会Ⅱ

日程 令和2年3月21日(土)

※コロナ禍のため中止

◎2020年度事業計画

研究会Ⅰ

日程 令和2年9月5日(土)

※コロナ禍のため中止

研究会Ⅱ

日程 令和3年3月20日(土)

会員数名の研究・体験発表

会場 博愛癒院

北陸日本サイ科学会

会長 佐藤 禎花

◎令和元年度(2019)事業報告

令和元年5月5日(日)

テーマ『生命の循環とニュートリノ』

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和元年8月18日(日)

テーマ『月のマンダラ』

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和元年8月18日(日)

テーマ『月のマンダラ』

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和元年10月13日(日)

テーマ『月のマンダラ』

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和2年6月28日(日)

テーマ『マインドフルネス・セルフケア』

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和2年7月26日(日)

テーマ『神道の呼吸法と神道の霊魂観』

作用と心霊作用

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和2年9月6日(日)

テーマ『食べる投資』

うつ病などの心の病を発症する大きな原因の一つ

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和2年9月6日(日)

「現代型栄養失調」と言われている。

心の不調、ストレスに負けない精神力は食事から。

講師 佐藤 禎花

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

令和2年9月6日(日)

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

知らない幕末維新の真実と出口

王仁三郎

講師 出口 恒

(日本サイ科学会理事、北陸日本サイ科学会会長)

9月21日「実体験をふまえた UFO 現象」

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

10月19日「ストレス解消のテクニク

講師 加藤 純一

関西日本サイ科学会

会長 和田 高幸

◎令和元年度事業報告(敬称略)

2019年(会場 大阪市立阿倍野学習センター)

4月20日「目に見えて変化するこの一年を具体的に予測する」

講師 マドモアゼル・愛

5月18日「御代替わり以降の日本、世界」

講師 マドモアゼル・愛

6月15日「カイロプラクティックの現代(いま)」

講師 水口 清一

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

7月20日「孝明天皇は切紙神事で太平洋戦争を予言した」

講師 中垣 光市

ク」～お笑いの効用」

講師 若井 ぼん

11月16日「海的神さま住吉大社」
～物語と神異にみる神秘」

講師 小出 英詞

1月18日「令和2年、2020年」
～どうなる日本、世界

講師 マドモアゼル・愛

2月15日「目に見えない『場』の
法則」～未来を動かす「場」と
いう妖怪

講師 水口 清一

3月21日「前世療法の現場から」
～宇宙人、霊界、天界、未来世、
胎内記憶・・・見えない世界の
リアル」

講師 根本 恵理子

◎令和2年度事業計画

(会場 10月までまつむし音楽堂)

※2020年4月、5月は非常事
態宣言により休会。8月、12月は
恒例の「放談会」を実施する予定。

6月20日「病める地球の処方箋」
～2020年は大転換期」

講師 小澤 頼仁

7月18日「死ぬまで元気に生きら
れる『場の医学』健康法」

講師 生一 智之

9月19日「知られざる童謡(わざ
うた)の世界」～童謡は「言霊」
の結晶」

講師 慈の(よしの)

(ピアノは津村和泉氏)

10月17日「現役医師が体験した未
知のサイ現象について」～UF
Oの目撃を巡る異常体験と身体
的影響など」

講師 高木 伴幸

11月21日「人生の質を高める『魂』
リーディング」

講師 橋本 和哉 (会場・大阪
市立阿倍野学習センター講堂)

※これ以降、会場は阿倍王子神社
参集殿

2021年

1月16日・タイトル未定

講師 水口 清一

2月20日・タイトル未定

講師 上森 三郎

3月20日「癒しのチャイム」～「音」
の身体的影響と治療の可能性」

講師 牧野 持信

九州日本サイ科学会

会長 森安 政仁

◎令和元年度事業報告(敬称略)

令和元年

5月19日(日)研究集会

小林 信正「天運に導かれる！ひ
らめきを受けるには」

寺山 心一翁「意識の受容と健康
の関係」

7月14日(日)研究集会

講師 森安 政仁

11月10日(日)研究集会

講師 森安 政仁

令和2年

1月25日(土)新年会
(会場 割烹 大判)

◎令和2年度事業計画
今後の予定は、現時点において
は未定です。

「令和元年度決算報告」

収入		収入	
項目	予算	項目	決算
会費	1,700,000	会費(正)	1,195,000
例会	400,000	会費(学生)	114,000
寄付	400,000	会費(準)	185,000
本・他	100,000	会費(維持)	60,000
繰越金	1,044,287	会費(賛助)	0
合計	3,644,287	入会費	34,000
		例会収入	489,000
		本会寄付	937,000
		本・他	196,390
		広告料	0
		前年度繰越金	1,044,287
		合計	4,254,677

「令和2年度予算」

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費	1,600,000	ジャーナル発行	600,000
例会	400,000	会誌発行	300,000
寄付	400,000	人件費	920,000
本・他	100,000	例会会場費	150,000
繰越金	1,377,527	講師謝礼	120,000
合計	3,877,527	事務用品	120,000
		郵送・配送料	50,000
		通信費	40,000
		会議・打合せ	60,000
		交通費	10,000
		事務所維持費	150,000
		郵便・銀行振込料	2,000
		予備	100,000
		来期繰越金	1,255,527
		合計	3,877,527

支出		
項目	予算	決算
ジャーナル発行	600,000	600,600
会誌発行	300,000	308,000
人件費	920,000	1,125,000
例会会場費	150,000	146,215
講師謝礼	120,000	107,000
事務用品	120,000	174,691
郵送・配送料	50,000	50,921
通信費	40,000	35,653
会議・打合せ	60,000	73,821
交通費	10,000	0
事務所維持費	150,000	148,749
郵便・銀行振込料	2,000	400
予備(予稿集印刷代)	100,000	106,100
来期繰越金	1,022,287	1,377,527
合計	3,644,287	4,254,677

◎令和2年度日本サイ科学会役員
構成(*印は新任または改選)

名誉会員 品川次郎

特別会員 トレイシー・アッシュ

(Tracey Ash)

名誉会長 佐々木茂美

会長 浪平博人

理事長 久保田昌治*

副理事長 小林信正*

顧問 品川次郎*

地方会長兼理事

関西日本サイ科学会名誉会長

河野明夫

東北日本サイ科学会会長

佐佐木康二*

中部日本サイ科学会会長

眞野博英*

北陸日本サイ科学会会長

佐藤禎花*

関西日本サイ科学会会長

和田高幸*

九州日本サイ科学会会長

森安政仁*

理事(常任理事を含む)

阿久津淳*、石川允朗*

大木高伸*、小林泰樹、

小牧昭一郎*、志賀一雅、

徳永康夫、中島敏樹、

鯨江勇、橋本和哉*、

前田知則*、苗鉄軍、

渡辺宙明

幹事 小澤佳彦*

評議員

占部浩一*、瓜生昌代司、

鴨川裕司、川村隆夫、

小林隆文、佐藤ひろ子、

谷口五月、飛田洋子*、

三浦良江

監事 今年度より交代します

◎基幹論文賞表彰

基幹論文賞

福島県 佐々木茂美殿

本会は定款細則第十八条により総会の議を経て 貴下の研究活動に対し基幹論文賞を贈り 感謝の意を表します

令和2年9月19日

日本サイ科学会会長 浪平博人

題目「陰・陽サイspin対(光子)の発見」

三日月型の動念写像の画像解析の結果からサイ(気)の実体を推定した

令和元年6月本部例会報告I

マイクロPK現象の発生
メカニズムについて

講師 小久保 秀之氏

◎小久保秀之氏のプロフィール

1958年生。名古屋大学理学部物理学科卒。三省堂編集部、放射線医学総合研究所客員協力研究員、国際総合研究機構研究部長を経て、現在は明治大学兼任講師。専門は超心理学と気功研究。人体科学会、国際生命情報科学会、NeuroQuantologyなどの理事・編集委員も務めている。
<http://kokubo.coolcoocan.jp/>

講演内容

本日は「マイクロPK現象の検出メカニズムについて」ということでお話をさせていただきます。

マイクロPK現象といいますと、乱数発生器、電子的なサイコロですね。それを使って、念力の研究をするということです。実際にそういうものは、市販されているので、自分で購入して、自分のコンピュータにつないで、実験はできます。今回は、その電子的なサイコロに対して、どういうふうにな念力が作用するのだろうか、ということを考えてみようということです。ただサイコロを振って、念力で自由に目が出せるようになるというのを、電氣的に置き換えただけだというイメージで、だいたい皆さんは考えられていると思います。しかし、よくよく検出メカニズムについて、その電子回路の中を考えてみると、そうとう変なことが起こってないと、念力は検出できないということになります。それについては特殊な仮説が提案されておりまして。

でもその一方で、スプーン曲げとかヒーリングとか心霊治療のような、我々の目に見えるサイズで起こるマイクロPK、巨視的なサイズの念力現象、あるいは生体に対する念力現象・バイオPK、こういったものからいろいろなことが

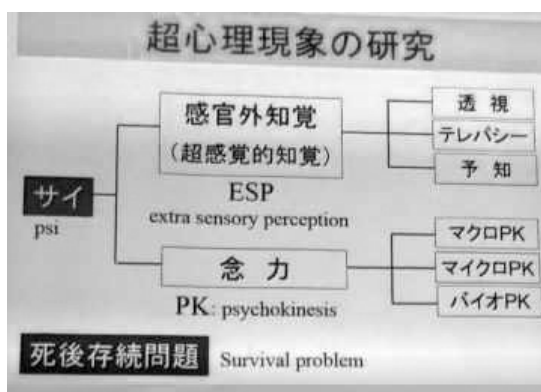
言われております。

全部が全部つじつまが合うというわけではありませんが、「遠隔でもできる」とか「広がりをもって」とか、いろいろなことが言われております。それと乱数発生器に対する念力の作用とはつじつまが合わないような説もあります。そこをなんとか整合性をもたせるような解釈ができないかというのが、そもそもこういった研究を始めるきっかけになりました。



まず最初に超能力の研究、超心理現象の研究はどんなふうに対象を絞っているのか。ありとあらゆる不思議現象を全部研究したいところではあります、ある程度学術的にやろうとすると、対象をあ

る程度絞っていかなければなりません。



いわゆる超能力といわれているもの…サイ (psi) ですが、これは大きく2つに分けられます。1つは、ESP (超感覚的知覚) と呼ばれているもので、ESP は透視、テレパシー、予知の3つに分けられます。

もう一つサイの中で重要なのが、PK (念力) ですが、PK もマクロPK、マイクロPK、バイオPK の3つに分けられます。マクロPK はスプーン曲げとか、目に見える巨視的なサイズで念力が働く

現象、マイクロPK は電子回路の中などで働く、小さなスケールでの念力現象、バイオPK はヒーリングなどこれも目に見える現象ですが、生体に対するPK現象です。さらにもう一つ、超心理現象の研究で重要なのが、死後存続問題 (Survival problem) です。簡単に言いますと、生まれ変わりの問題、幽霊の問題ということになります。

実験室で簡単に実験ができるのは、ESP現象とPK現象でして、死後存続問題は、じゃあ実験するからちょっと試しに死んでみて、というわけにはいかないのです、どちらかという調査ということになります。フィールドワークが非常に重要で、文化人類学、宗教学等いろいろな方面の研究者が興味をもってやっております。

今日のメインのお話のマイクロPKは、念力実験の1つですが、電子回路を使った乱数発生器 (RNG: Random Number Generator) を使います。

下の写真の左上の装置は初期の頃の乱数発生器です。現代の乱数発生器はもっと小さくなり (写真右上の装置)、乱数発生器で0か1



をランダムに発生させることにより、テーブル上をランダムに動くおもちゃ (写真左下) の動きを、自分の思う方向にコントロールしたり、モニター上で赤と緑の2台の車のレーシング競争 (写真右下) をさせたりします。

乱数発生器を使った実験には2種類のタイプがあります。1つは先ほどのような乱数発生器につながったおもちゃやゲームなどに、念力をおもちゃやゲームです

もう一つは、「フィールド RNG 実験」といわれるものです。これ



はどういうものかといいますと、私はカバンの中に乱数発生器を持ち歩いていますが、たとえばイベント(野球場や音楽コンサート会場、宗教的儀式会場等)など、人々の意識が1点に集中する場所に持ち込むと、その無意識的な念力により、乱数発生器に異常な出力が発生することがあります。

前者の実験は、「はい、実験に来てください」、「今から念力を出してください」、「はい、終了です」というような、古典的な念力実験のタイプです。

後者は実験をされているという意識はほとんどなくて、普通に日常生活をしていても大丈夫です。例えば映画館等で映画を見ている人々は映画に集中していますが、映画館の中に乱数発生器を持ち込むと、映画のシーンに応じて、観客が一齐に泣いたり、笑ったりとか感情の変動があると、乱数発生器が異常な出力を出したりします。また瞑想のパーティやパワースポットに人々が行ったときに、乱数発生器がどういう反応を示すかを測定したりします。

ワールドRNG実験で最も有名なものは、プリンストン大学にいたロジャー・ネルソンさんが主催した、世界意識計画(GCP: Global Conscious Project)です。

これは、世界中のいろいろな場所に乱数発生器を置き、常時インターネットにつないで、それぞれの乱数発生器の出力を観察しています。そうすると世界規模、地球規模で何か大きなイベントがあったら、人々の意識がそこに集中すると、世界中の乱数発生器が変動したり、非常信号を出すのではないかと、という仮説のもとに行われている研究です。



この研究が動き始めてすぐに、大きな出来事がありました。

2011年9月11日のアメリカ同時多発テロ事件です。あのとき皆さんは、飛行機がビルに突っ込むところとか、2つのビルが崩れるところをテレビ等で見たと思いますが、確かにあの前後は世界中で非常に多くの人々の意識の状態が一齐に変わりました。

9・11事件前後1週間の乱数発生器の出力グラフを見ますと、9・11前は特に異常な動きはなかったのですが、9・11後から70台位ある世界中の乱数発生器が同期的に異常な出力を出しました。

地球上の10億人規模の人々が、驚いたり、悲しんだり、あるいは喜んだりして、皆が同じように興奮したという点では非常に大きな出来事だったと思います。このように乱数発生器が人間の無意識的な念力を測定することは、他にもいろいろの研究がされていて、まあ間違いないと言われております。

マイクロPK検出の仮説

物理乱数発生器(RNG)は、どのようにして、PK(念力)を検出しているのか? 主に3つの仮説があります。

1. 直接RNGにPKが働いて、出力が変わる(特に呼び名がないので、ここでは直接作用説とする)。
2. 最終的に出力された乱数に直接PKが作用する(Gal-oriented仮説、観測理論)。
3. 偏りが生じるタイミングを予知して、そのタイミングでRNGを作動させる(決定増大理論)。

いずれの説も、RNG出力乱数のZや換算Zが、どのように変化するかを定量的に予測する具体的なモデルは提唱されていません。

また、バイオPKやマクロPKの研究から得られた知見と整合させる必要があります。

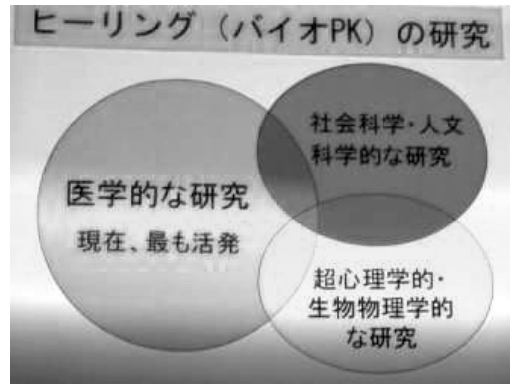
バイオPK（生体念力）は手かざし、折りによる治癒、エネルギー療法、気功外気療法、ヒーリングと呼ばれるものです。

- ・ 18世紀ヨーロッパ→メスメリズム（動物磁気）
- ・ 19世紀日本→霊術（手かざし）
- ・ 20世紀中国→外気療法
- ・ 20世紀後半の世界→色々な技法流派が登場

現代の学術的なバイオPK研究は、カナダのグラッドによる、マウスにケガをさせ、ヒーラーにヒーリングさせて治りがどれだけ早かったかを実験したり、植物に同じように処置して、植物の成長速度が早まったことを発表しました。

以降、補完代替医療・統合医療の分野を中心に研究されてきました。1992年に米国に代替医療局が設立され、研究予算がついたことにより、バイオPK研究が加速されました。

したがって、バイオPK研究は社会科学・人文科学的な研究、そ

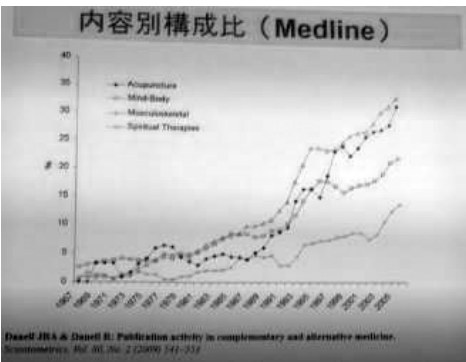
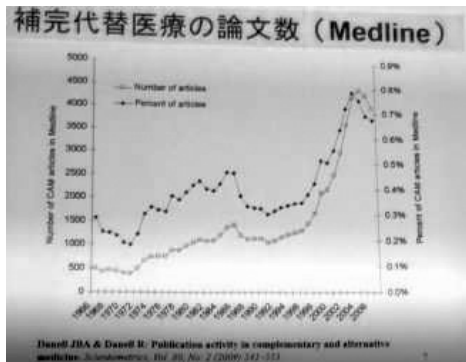


れから超能力としてみる超心理学的・生物物理学的な研究がありますが、医学的な研究が現在是最も盛んになっています。

ちよつと興味があるお医者さんや看護師さん達が、実際に手かざしヒーリングによって、患者さんの健康状態にどれだけのいい効果があったか、を報告しているのので、医学系の文献データベースで検索をかけるといっぱい出てきます。念力で探すと出てきませんが、ヒーリングとかマグネティックセラピーで探すと出てきます。

これは補完代替医療の論文数のグラフですが、1970年代から

増えてきて、1990年代からは、ネットがオンライン化されたことでもあります、急激に増えてい



補完代替医療論文の内容別構成比のグラフを見ますと、Acupuncture（鍼灸治療）、Mind-Body（心身相関）、Musculoskeletal（筋骨格系治療）が大きく伸びて、Spiritual Therapies（心霊治療）は少し伸びております。

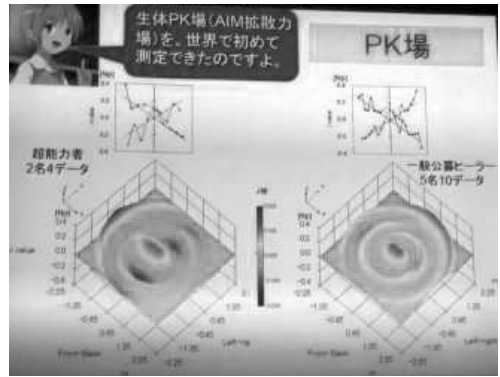


これは前にもご紹介致しました私のヒーリング（手かざし）の研究ですが、切ったキュウリに手かざしヒーリングをしたものと、ヒーリングしなかったもののバイオフォトンの発光強度を比較するという研究方法です。ヒーラーのパワーを数値化して計る、さらにヒーリングをしているときに、その

周囲に沢山の切ったキュウリを等間隔に置いて、その周囲に及ぼすパワーも測定しました。

4・5メートル四方の場で、超能力者2名4データと、一般公募ヒーラー5名10データの解析をしました。「生体PK場」は距離に反比例するわけではなく、プラスマイナスの波形を形成しながら、減衰しているのが分かりました。

下図は「生体PK場」のパワーを横から見たものですが、真ん中で痛みを取るヒーリングパワーを強く出していると、その1歩横にいる人はマイナスの効果でかえって痛くなる、もう一歩横にいると

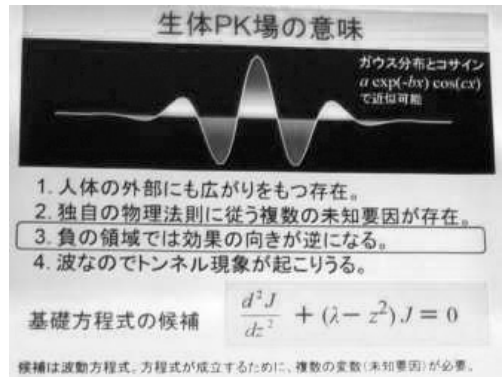


ちよつと痛みが和らぐ、という効果です。

この波の形は、ガウス分布とコサインで近似することができました。「生体PK場」の基礎方程式は波動方程式が候補となります(右図下段)。波動の波長、振幅等を決めるパラメータは複数(少なくとも3個)必要となります。

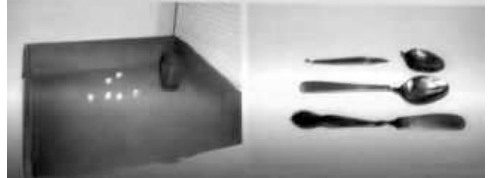
波動現象ということとはトンネル現象(障壁があってもそれを乗り越える現象)が起こるのは当たり前です。

次にマクロPK現象について、ご紹介いたします。



マクロPK現象

物体の異常な移動。
体表面への物体の異常吸着。
物体の変形。
念写。
異常な電磁信号の検出。



- ・物体の異常な移動↓念力で物が動く、ポルターガイスト現象
- ・体表面への物体の異常吸着↓ロシアや東欧に多い
- ・物体の変形↓スプーン曲げ、スプーン折り
- ・念写↓隔離された空間に光が発生する
- ・マクロPK現象に伴って、異常な電磁信号が検出される

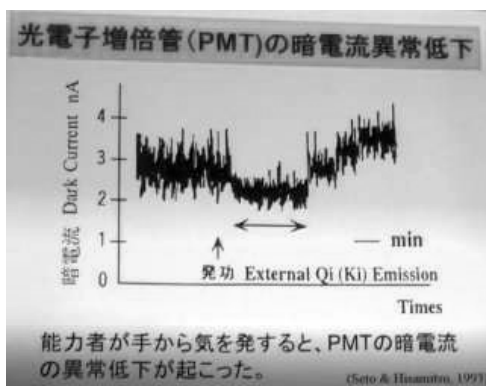
下図の写真は、物体移動能力で有名な超能力者ニナ・クラギナ氏がコンパス(磁針)の針を念力でコントロールしている動画の写真です。最初は磁針を動かしていま

したが、途中から、コンパス本体も動かしました。また、ピンと張られた糸も軽く触るだけで切れてしまいます。



次の写真は、スプーン曲げ(山下氏)と念写(清田氏)をしているときに、2人の左前頭部から異常な電波が検出されたときの写真です。

テレビ局で超能力のパフォーマンスをしているときに、ガリガリとノイズ音が入るので、頭部に特別製の何本かのアンテナが付いたものをかぶせ、パフォーマンスタの電波を測定したところ、山下氏は21〜28メガヘルツ、清田氏は30〜40メガヘルツの異常電波が検出されました。



上の左の写真は、気功師が手から気を発すると、非常に微弱な光を捉える光電子増倍管(PMT)の暗電流の異常低下が計測された図です。PMT管自体の暗電流の異常というより、電気回路に何か異常現象が起こったのかもしれない。(続く)

第四五一回関西日本サイ 科学会研究集会報告

知られざる童謡(わざうた)の世界

『童謡は「言霊」の結晶』

講師 慈の(よしの)氏

(ジャズシンガー・童謡の唄い手)

ピアノ・津村和泉氏

日時 9月19日(土)

会場 まつむし音楽堂

講師のプロフィール・

慈の YOSHINO

ジャズシンガー・童謡の唄い手。

東京都出身。1989年より東京のジャズクラブを中心に活動を開

始。その後渡米してバリー・ハリ
スに師事、ニューヨークで研鑽を
積む。帰国後はしばらく活動を休
止するも東日本大震災の慰問演奏
を機に活動を再開。近年は『童謡
』わざうた、秘め唄』に込められ
た日本人の心と美しい音霊に魅了
され「童謡 JAZZ」という異色
のジャンルを展開、日本各地のコ
ンサートホールやライブハウスで
活躍している。その歌声は、聴く
ものを深く慈愛に満ちた豊かな世
界へいざない、そして包み込んで
いく・と評され、2016年に
は国歌「君が代」、明治天皇御製
(本居長世作曲)を滋賀県日吉大社
の荘重なる儀式の中で献歌するな
ど新たな境地を目指し、さらなる
音楽表現に研鑽を重ねている。



講演要旨

あまり知られていませんが、わたしたちが幼少の頃に親しんだ

「童謡」の旋律や歌詞には深い意味が隠されているようです。国内外で活動するジャズシンガー、慈の(よしの)さんは、童謡の歌詞に秘められた「言霊」「音霊」に魅了され、また子供たちが歌うことで発現する日本人特有のエネルギーに気づきました。それは「祈り」の波動ともいえるのでしょうか。ありふれた歌として見過ごしている「童謡」について、演奏を交え音楽と「言霊」の視点から考察します。

【童謡は祈りの言霊】

童謡は、西洋の7音音階と異なり、五音音階(いわゆるヨナ抜き音階)でできています。奈良時代、古代日本の音楽と中国の音楽が融合し「雅楽」となりましたが、平安時代、これが大改革され100年もの年月を掛けて、律音階(ドレファソラ)という日本独自の五音音階が誕生しました。

五音音階はさらに、都節音階(ミファラシド)の陰音階と田舎節音階(レミソラド)の陽音階に分類されますが、いづれにしても、奈良時代からずっと日本人に染みついてきた伝統的な音階といえるでしょう。

国家権力が介入していない童謡（唱歌は文部省が介入した）は、悲しい事を悲しい、あるいは辛い事を辛い、と言わない一見なんの変哲もない牧歌的で平和的な歌詞が見られますが、子供達が大人になって何か重大な場面に直面したり、また行き詰まった時には自然とその人の心を癒し、支えてくれるといった特徴をもっています。

野口雨情は、「物質文明の行き詰まりには、必ず童謡教育が必要になる」とも言っています。

おなじみの「夕焼け小焼け」（中村雨紅作詞）は、完成後まもなく関東大震災で譜面が焼失しましたが、歌を覚えていた雨紅の妹が震災孤児を集めて教えたと伝えられています。今日では、この歌を知らない人はいないでしょう。もともとは震災の鎮魂歌として人々に歌い継がれていったものです。

夕焼け小焼けで 日が暮れて
山のお寺の 鐘がなる
お手々つないで 皆かえろ
鳥と一緒に 帰りましょう

「震災の火事も下火になったが一面焼け野原。山では吊いの鐘が鳴

っている。手を繋いで遊んでいた友達はどうもない。カラスがその魂を黄泉（よみ）の国へ連れて行った：」

震災の鎮魂歌として歌い継がれたこの童謡は、悲しい歌だが「安心」を与えてくれる。つまり「祈り」が込められた「祝詞」ともいえるでしょう。

古来、日本には「国褒め」といって、万世に祝福を送って世を鎮めてきた習いがありますが、「言葉」の霊的なチカラは、特に子供たちによって歌われることで、その霊力が増し現象化するといわれています。それを恐れたのか、たとえば「蝶々」の元歌は1〜4番まであったのですが、1番（野村秋足作詞）は改作され、2番以降は廃止になっています。

【童謡（わぎょうた）】

日本書紀が書かれた時代、童謡は「わぎょうた」と読まれました。「わぎょうた」とはすなわち暗号であり、つまり細工された言葉であったわけです。

戦乱やクーデターなど、その内

容を歌に仕組み、人々に記憶させて巧妙に伝達したのでしょうか。「隠喩」という方式が用いられ、当事者やその関係者にだけは、わかるようになっていたのです。

「ずいずいずつころばし」には、隋の国が没落していく様子が、あなたがあたごさには戊辰戦争の様子が暗号化されているという説があります。

【秘め唄、予言唄として】

終末の世においては、色々なヒントを世に流し、国民が歌う事で世を鎮め、祈り、としたようです。

童謡「さくらさくら」の作者は、弘法大師（空海）の可能性が高いといわれています。「神隠し」の唄とも伝えられるこの歌は、歌詞をアルファベットにして母音を抜くと「ヘブライ語」でも読めるそうです。空海の次元を超越した霊歌、ともいわれています。

Sa Ku Ra → SKR (シヤケラ) :
隠れた

Ya Yo Hi → YH (ヤハエ) : 唯一の神

So Ra Ha → SRH : 耐えて

「神が隠れてしまった。唯一の神が迫害を受け耐え忍び、犠牲となり取り上げられてしまった。しかしその後素晴らしい神の計画である救いが成就する」

通りゃんせ 通りゃんせ
ここはこの細通じや
天神さまの細道じや
ちつと通して下しやんせ
御用のないもの通しやせぬ
この子の七つのお祝いに
お札を納めにまいります
行きはよいよい 帰りはこわい
こわいながらも
通りゃんせ 通りゃんせ

「七つのお祝い：イザナギ、イザナミの時代から七千年紀に入るお祝いに

お札を納めに：その前に人類に産みの苦しみがある

行きはよいよい、帰りは怖い：その時は世の初めから現在に至るまでかつてなく今後もないような大きな患難が：決して戻らない

という説があることをお伝えしておきましょう。

生活の人ほど、呼吸に意識を向ける呼吸法が大事になります。吐く息に意識を向けて、しっか

り吐き切るようにしましょう。寝る前に布団の上で行うと良いですよ。

ゼロ場、ゼロ磁場とは何か

栗田 慶祐

零(ゼロ、0)は、 -1 と $+1$ の間の「無」を表す整数、または単なる数字の空位として使用されている。一般にマクロな現象を取り扱う場合における「零」は無であり、「無」には実体は無いと考えられている。しかし、古代の東洋では、例えば太極図(無、混沌)で示される様に陰と陽が交わって(加算して)諸物が生成する。つまり「無」を創造神とするイメージがあった様子である。他方、近代物理学のミクロの真空では、ZPF(ゼロポイント・フィールド)と言われるように、そこには電子と陽電子の対発生と対消滅があると云われている。

メタル(軟鋼)で実験した(1975、佐々木、越智)ところ、メタルの降伏点付近にマクロPKの発生点のある事がわかった。メタルに力を加えると、力に比例して(直線的に)変形する(弾性変形)が、閾値(変曲点、降伏点)に達すると、直線状変形から外れて塑性変形(永久変形)になる。

降伏点(変曲点)以下は弾性変形(結晶の原子間隔以内の変形)となり、降伏点以上は塑性変形(部分的に、原子間隔以上の変形がある)である。内部に発生する力(陰)と外部からの力(陽)とが拮抗対峙して、変曲点には、相殺零場(ゼロ場)が出来る。降伏点(変曲点)は、エネルギー一定の条件(積算値)で形成されている。また別の検討結果によると、このゼロ場(ゼロ点)は、マクロ現象とミクロ現象の変換、物質と精神の変換、超常現象生起などの異常現象の発生点でもある。

また、此处で陽と陰の力を繰り返して衝突させると、縦波(スカラー波)が発生する。スカラー波は、マクロPK(念力)時のサイ(気)の搬送波になっている。ところで、上記の「変曲点」を造る為には、異常現象が生起するその基板材料(場所)のエネルギー値を高めて、或一定値にする必要がある。つまり、異常現象はエネル

ギー一定条件で生起する事になる。

筆者らは、体外の空間に存在している「オーブ・たまゆら」を変化させて(加算して)動的に念写像を造り、これをビデオ撮りする実験に成功している(2018)。この実験から得られたサイ(気)の実体は、陰・陽が拮抗対峙する(巴型の)光子spin対であった(動画、佐藤禎花師)。

他方、瞑想効果を向上させる為に開発されたクリスタル・セブン(CR-7)の実験・測定(1989)によって、上記のサイ(気)、つまり、陰・陽が拮抗対峙する光子spin対を、陰spin(陰性)と陽spin(陽性)に分離(2つに)する事に成功した。つまり、上記に示した陰と陽の拮抗対峙が、この実験・測定によって、確かめられたことになる。

実験室内で容易にゼロ場を造る方法として、無誘導コイル(NIC)を用いた零磁場がある。筆者らは、過去数年間にわたって、中国との共同研究として、数種類の零磁場が水、植物、卵、幼雛、淡水魚に与える影響の実験を実施した。結果をみると、(a)サイ(気)は微弱で、しかも不安定であり、弱い効果しか示さない。(b)サイ(気)には(+)の効果と(-)の効果があり、同一方向への加算性は弱い。(c)物理的な条件に従わない傾向がある。(d)植物類、鶏類、魚類等と相互作用がある。(e)人間の意識と関係が深く、時間・空間の枠組みには適合しない性質がある。これらの(a)~(e)の結果は、サイ(気)の陰の力と陽の力が拮抗して(ゼロ場上で)いる事を意味しており、陰・陽の対峙そのものである事が判る。つまり、サイ(気)が諸環境、諸条件と、どのような内容で、物質(事柄)と関係を持っているか、の回答の一部を示している事になると思う。従って、サイ(気)の実用化と応用面を実施・計画する場合には、希望する片方のみに、サイ(気)が作用するように、ゼロ場のエネルギー値を考慮する事が望まれる。



〒271-0047 千葉県松戸市西馬橋幸町41-506 日本サイ科学会発行
電話 047-347-3546 FAX 047-330-4091 E-mail office21@psij.mail-box.ne.jp
公式サイト <http://psi-science.org> ML申し込み先 office21@psij.mail-box.ne.jp

新型コロナウイルスの见えないことへの不安と见えない心の向かいかた

北陸日本サイ科学会会長 佐藤 禎花

人が人として生きるのに欠かせない事。心が
おだやかに平安である事。ストレスのない、又
は少ない状態で過ごす事。なかなか無理な事で
すが、二十一世紀は心の時代と言われ、見え
ない心が見えるあり方として表面に出て来まし
た。

愛と調和に向かうのか、不安や恐怖、苦し
みや悲しみの多い、ともすれば破壊に向かう
のか。特に今現在、新型コロナウイルスとい
う、とてつもない、目に見えない、手強い
相手が世界を襲い、世界的に様々な出来事
が表面化してきています。

毎日のテレビ中継は、コロナに関する見え
ない事への恐怖と不安が映し出されています。
そして実の所はそれぞれの仕事の仕方、生
活のあり方、心・精神力のあり方、知恵の
使い方、人との連携、大切な事、大切な物
は何なのかを問われています。苦しい時
ほど、辛い時こそ、悲しみの心がつる時
に人々はどちらへ向かうのでしょうか。

一人では無理なのです。力を合わせて頑
張ろうとする心が生まれ、それぞれの役割
分担で、もちろん家庭内でも仕事も学校
も地域社会でも、出来る限りの努力をし
ながら、少しでも自分以外の人や、物事
の為に出来る事から無理せず、役に立
ち合う為の事をして行く事と思います。

世の中は、えっと思えるような状態に
戻りつつあります。車が渋滞だったり、あ
ちこち大勢の人達が行き交う様になりま
した。どうか、基本であります手洗い・
うがい・マスク・空気の入替え、個人
々の気をつけるべきことをしっかりしま
しょう。毎日ニュースの中に家族の殺
人という痛ましい事件が流れてきていま
す。本人にしか分からない事だと思いま
すが、お願い

します、殺さないで下さい、死なな
いで下さい。途中でダメと思えば終
わります。やり続けながら、時を
待つのです。必ず道は開けると
思うからです。

当たり前にきた事が当たり前で
なくなり、物事のどんでん返しが
起きています。今までがこうだ
ったから、では済まされない大
きく見直しやあり方が変わる
時、変わらなければいけない
時にきているのです。

雑多な情報やストレスが充満して
いて、常に脳内であれこれ余計な
ことを考えている状態が起り、
ストレスでいっぱいになっています。
マインドフルネス・セルフケア
という指導法の一つとして、
禎花式呼吸法をお伝えしていま
す。

マインドフルネスとは、今、ここ
にある事に意識を向ける事。今、
目の前にある事に集中して、
過去の記憶や未来に意識が向
くのを可能な限り抑えることで、
脳が休まり、脳疲労がとれ、
頭がリセットされます。そう
すると物事の判断力のアップ、
集中力アップ、ストレスの減
少、免疫力の向上へとつながり
ます。マインドフルネスは、
科学的に認められた脳の休息
法です。呼吸に意識を向けると
良いでしょう。セルフケアで
30年以上皆さまにお伝えして
きた呼吸法が、ハーバード大
学医学部で研究されている呼
吸法と同じだったことを最近知
りました。

禎花式呼吸法

4・4・8⇒ ①息を吐ききる ②息を4秒か
け、鼻から吸う ③4秒かけて息を止める
④8秒かけて息を吐ききる 口をすぼめるよ
うに、お腹をへこませて息を出しきる

交感神経が優位となりやすいストレスの多い